

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
 ๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอน้อย
 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐
 โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๓๔
 www.mcu.ac.th

ที่ ศธ ๖๑๐๐/๕๓๒

๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร	
รับเลขที่.....	4291
รับที่.....	13 ก.ย. 2556
เวลา.....	15.11
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครและเพชฌัญญู	
หมวดเอกสาร.....	14 667
วันที่.....	20 ก.ย. 2556
เวลา.....	11.13
ผู้รับ.....	

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานเฉลิมพระเกียรติ “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ”
 เจริญพร อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตาราง/กำหนดการปฏิบัติธรรมฯ จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้จัดโครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ชั้น ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่ “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ” เนื่องในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา จำนวน ๒๓ ครั้ง ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๖ - กันยายน ๒๕๕๗ และเป็นการส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้มีโอกาสศึกษา และปฏิบัติธรรม ตามหลักคำสอนในทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นการพัฒนาตนเอง สังคม ประเทศชาติ ให้เกิดสันติสุข สืบต่อไป

โอกาสนี้ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ตาม วัน เวลา ดังกล่าว โดยสมัครได้ที่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ หรือติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓, ๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔, ๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗ โทรสาร.๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗

จึงเจริญพรมาเพื่อทราบ และสนับสนุนการประชาสัมพันธ์โครงการ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจักได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี อนุโมทนาขอบคุณ

อธิการบดี (ฝ่ายบริหาร)
 ๑. ม.มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
 ๒. เพื่อไปรณการณกิจทาง
 ๓. เก็บความ
 ๒๐๘๗/๓๐๘๗/๓๐๘๗/๓๐๘๗

เจริญพร
 (พระพรหมบัณฑิต)
 อธิการบดี
 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

๑. ทน
 ๒. ประชานิเทศ
 ๒๐/๙/๕๖

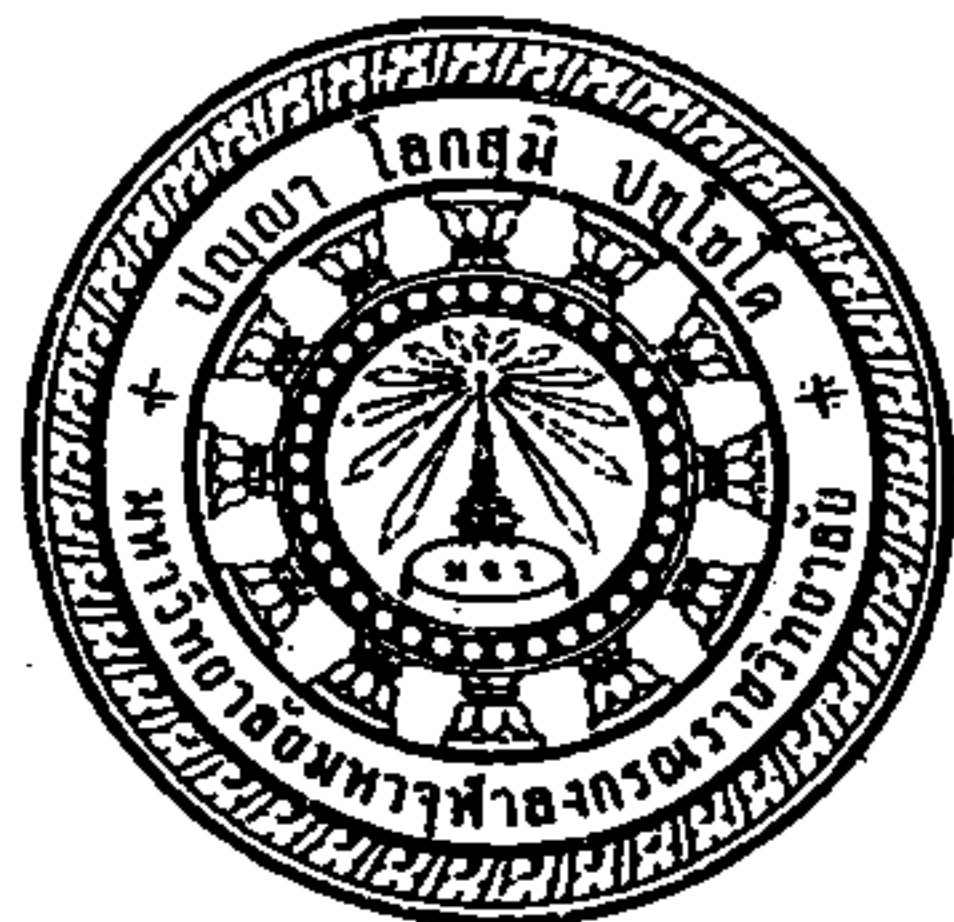
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์คุณหญิง ศุภวรรณระกุล)
 รองคณบดีฝ่ายบริหารและบริการวิชาการ
 รักษาการแทน
 คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

๑๓ ก.ย. ๒๕๕๖
 (นาง ญ หญิง สมแสน)
 รักษาการผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี

๖.๓๖
 ๒. ๑๑๐๖๓๖/๑๑๐๖
 (นายไพบุลย์ วิริยะวัฒน์)
 รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน
 อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
 18 ก.ย. 2556

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ
 โทร ๐-๓๕๒๔-๘๐๐๘

๑๗ ก.ย. ๒๕๕๖



กำหนดการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่
“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖
ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



วันแรก

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๑๕.๐๐ น. | - รถออกจากวัดมหาธาตุ ท่าพระจันทร์ บริเวณหน้าอาคารมหาจุฬาฯ |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - เดินทางถึงมหาจุฬาฯ วังน้อย / เข้าที่พักทำธุระกิจส่วนตัว |
| | - ลงทะเบียน |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / ทำวัตรเย็น / สมาทานศีล ๘ /
สมาทานกัมมัฏฐาน / แนะนำวิธีปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

วันที่สอง

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้า / บรรยายธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทน์ภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหาร |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทน์ภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์ |
| เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - ตีมน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น / บรรยายธรรม |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๒๑.๓๐ น. | - พักและกำหนดอิริยาบถ |

/วันที่สาม ...

วันที่สาม

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว |
| เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. | - ทำวัตรเช้าและบรรยายธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - ฉันทภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | - ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์
- พิธีขอขมาพระอาจารย์ / ลาศีล ๘ และสมาทานศีล ๕
- พิธีปิดการฝึกอบรม |
| เวลา ๑๗.๐๐ น. | - เดินทางกลับ |



หมายเหตุ - ติดต่อประสานงาน โทร.๐-๓๕๒๔-๘๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓,๘๘๑๕ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-

๒๐๘๗ โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ www.vipassanathai.org

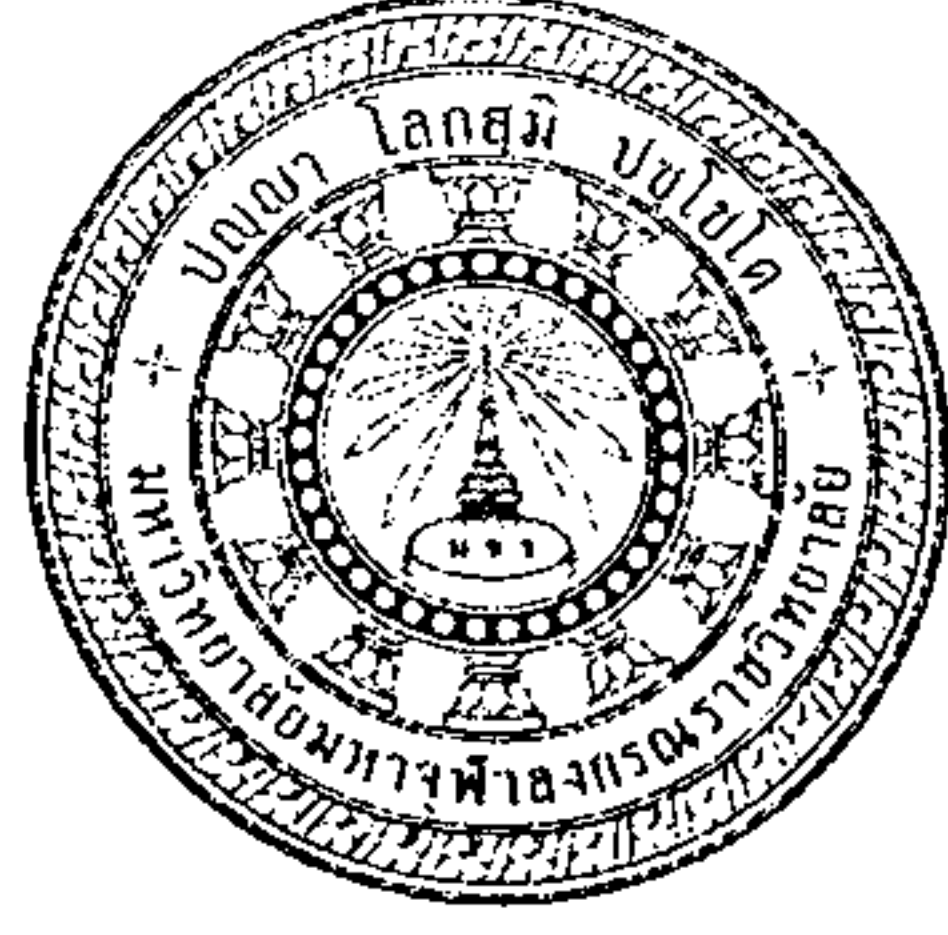
email : sumetha333@yahoo.com

email : T_ha@hotmail.co.uk

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

- เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน

ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)



กำหนดการ

โครงการอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่ประชาชนทั่วไป ประจำปี ๒๕๕๖ - ๒๕๕๗

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเฉลิมพระเกียรติแด่

“พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว”

เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ครบรอบ ๘๖ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๖

จำนวน ๒๓ ครั้ง

ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



ครั้งที่ ๑	ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ ตุลาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒	ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรม “วันปิยมหาราช”
ครั้งที่ ๓	ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๔	ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๕	ระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ ธันวาคม ๒๕๕๖	-ปฏิบัติธรรม “วันพ่อแห่งชาติ”
ครั้งที่ ๖	ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๒ มกราคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๗	ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๖ มกราคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๘	ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันมาฆบูชา”
ครั้งที่ ๙	ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๐	ระหว่างวันที่ ๗ - ๙ มีนาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๑	ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๒	ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ เมษายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๓	ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ เมษายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๔	ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันวิสาขบูชา”
ครั้งที่ ๑๕	ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๖	ระหว่างวันที่ ๒ - ๘ มิถุนายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๗	ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มิถุนายน ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๘	ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๑๙	ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒๐	ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรม “วันแม่แห่งชาติ”
ครั้งที่ ๒๑	ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๗	-ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

ครั้งที่ ๒๒ ระหว่างวันที่ ๕ - ๗ กันยายน ๒๕๕๗ -ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป
ครั้งที่ ๒๓ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๘ กันยายน ๒๕๕๗ -ปฏิบัติธรรมประชาชนทั่วไป

หมายเหตุ

- ๑.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๑,๔,๗,๙,๑๐,๑๒,๑๕,๑๗,๑๘,๒๒ (หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน)
- ๒.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๒,๘,๒๐ (หลักสูตร ๕ วัน ๔ คืน)
- ๓.ปฏิบัติธรรมฯ ครั้งที่ ๓,๕,๖,๑๑,๑๓,๑๔,๑๖,๑๙,๒๑,๒๓ (หลักสูตร ๗ วัน ๖ คืน)

สิ่งที่จะต้องเตรียมพร้อมในการปฏิบัติธรรมแต่ละครั้ง

- ๑.การเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามโครงการถ้าเป็นหมู่คณะกรุณาแจ้งให้ทราบก่อนอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ (ไม่สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามที่แจ้งไว้ กรุณาแจ้งยกเลิกอย่างน้อย ๑ สัปดาห์)
- ๒.เครื่องใช้ส่วนตัวที่ต้องนำไปใช้ในการปฏิบัติธรรม (สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดตัว ชุดขาว หรือ ผ้าสีสุภาพ เป็นต้น)
- ๓.รถออกจาก ม.มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วัดมหาธาตุฯ ท่าพระจันทร์ เวลา ๑๕.๐๐ น.
- ๔.รถตู้จากอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ - สระบุรี (ผ่านมหาวิทยาลัยมหาจุฬาฯ)
- ๕.ลงทะเบียน ตั้งแต่เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘. ๐๐ น. ณ ตึกอาคารหอฉัน ชั้น ๔ มจร.วังน้อย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (ตึกสำนักงาน
อธิการบดี) โทร.๐๓๕-๒๔๘-๐๐๐ ต่อ ๘๗๙๓,๘๘๑๘ และ ๐๘๐-๔๔๓-๓๖๙๔,๐๘๕-๑๔๑-๒๐๘๗
โทรสาร ๐-๓๕๒๔-๘๐๔๗ หรือ www.vipassanathai.org

email: sumetha333@yahoo.com

email: t_ha@hotmail.co.uk
