



คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
 23 ส.ย. 2557
 23

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

๒๕/๒๕ พุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลศาลายา

อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

หน่วยบริการวิเคราะห์และฝึกอบรม

โทร ๐๒-๘๐๐-๒๓๘๐ ต่อ ๔๐๖,๔๑๘

โทรสาร ๐๒-๔๔๑-๕๓๔๔ Website: inmu.mahidol.ac.th

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๒๑/๐๙๗๐

วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมโครงการการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3

ในการประเมินการบริโภคอาหาร

เรียน คณบดี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการฝึกอบรม
 ๒. กำหนดการฝึกอบรม
 ๓. ใบสมัครเข้ารับการอบรม

ด้วยสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พัฒนาโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ในการประเมินการบริโภคอาหาร โดยใช้ฐานสารอาหารของประเทศไทย เพื่อให้ นักโภชนาการไทยสามารถวิเคราะห์สารอาหารที่คนไทยได้รับอย่างถูกต้องเพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และการประเมินคุณค่าทางโภชนาการที่ประชากรไทยได้รับ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ซึ่งมีฐานข้อมูลปริมาณสารอาหารไทยให้นักวิชาการด้านอาหารและโภชนาการและผู้สนใจสามารถนำไปใช้ในการคำนวณพลังงานและสารอาหารที่ประชากรไทยได้รับ ในวันที่ ๒๖-๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๗ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จังหวัดนครปฐม

ในการนี้ สถาบันฯ จึงขอเชิญส่งบุคลากรที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรม ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมอบรมมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบราชการ และโปรดส่งรายชื่อพร้อมชำระเงินค่าลงทะเบียนภายในวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๗ หรือสำรองที่ก่อนส่งเอกสาร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดี
 เกษมและเทพพร
 ๒๑
 ๒๓/๖/๕๗
 อ.ทพ
 ๒๓/๖/๕๗
 อ.ทพ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุณยประจักษ์)
 คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนิพรรณ บุตรชัย)
 รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร รักษาการแทน
 ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ



โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 สำหรับคำนวณสารอาหาร

โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3

เป็นโปรแกรมที่สถาบันโภชนาการได้พัฒนาขึ้นเพื่อให้คำนวณสารอาหาร และประเมินคุณค่าทางโภชนาการที่บุคคลได้รับ โดยใช้ฐานข้อมูลสารอาหารส่วนใหญ่ของประเทศไทย โปรแกรมมีรายการอาหารไม่ต่ำกว่า 2000 รายการ (ฐาน NB1) โปรแกรมมีคุณสมบัติดังนี้

1. สามารถคำนวณคุณค่าสารอาหารพื้นฐาน 12 ชนิดคือ พลังงาน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน โปรตีน แคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามินเอ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 วิตามินซี ไนอาซิน และสามารถคำนวณคุณภาพโปรตีน ธาตุเหล็ก แยกตามแหล่งอาหารจากพืชและสัตว์ได้ นอกจากนี้ยังมีฐานตารางคุณค่าสารอาหารอีก 17 ชนิดแต่ยังไม่ครบถ้วนทุกรายการอาหารที่มีอยู่ในโปรแกรม ได้แก่ ไขมันอิ่มตัว โคเลสเตอรอล ไฟเตท โยอาหาร (Dietary Fiber) น้ำตาลทองแดง แมกนีเซียม สังกะสี ซีลีเนียม โซเดียม โพแทสเซียม เบต้าแคโรทีน เรตินอล วิตามินบี 6 วิตามินบี 12 วิตามินอี ถั่ว และน้ำ แหล่งอ้างอิงสารอาหารส่วนใหญ่เป็นคุณค่าสารอาหารไทย
2. คำนวณปริมาณสารอาหารโดยเฉลี่ยที่บุคคลได้รับต่อวัน การกระจายตัวพลังงานของสารอาหารหลัก % DRI (Thai) และสามารถคำนวณปริมาณสารอาหารจำแนกเป็นมื้อย่อยได้ 7 มื้อ คือ มื้อเช้า กลางวัน เย็น และมื้อว่างได้
3. คำนวณปริมาณสารอาหารแยกตามแต่ละรายการอาหารที่บริโภค เพื่อนำไปคำนวณหาสัดส่วนสารอาหารแต่ละชนิดจากกลุ่มอาหารที่ผู้ใช้งานกำหนดออกแบบได้
4. แสดงผลเป็นน้ำหนักอาหารแต่ละชนิดที่บุคคลรับประทานต่อครั้ง เพื่อนำไปคำนวณหาค่าเฉลี่ยหนึ่งหน่วยบริโภค (serving size) หรือค่าสถิติอื่นๆ ตามที่ผู้ใช้ออกแบบต่อไปได้
5. ข้อมูลปริมาณสารอาหารและน้ำหนักอาหารที่ได้จาก INMUCAL- Nutrients แสดงผลเป็นไฟล์ Excel ในรูปแบบที่สะดวกต่อการนำไปวิเคราะห์ทางสถิติด้วยโปรแกรมสถิติสำเร็จรูปอื่น ๆ เช่น SPSS/PCT เป็นต้น
6. สามารถบันทึกชื่อเมนูอาหารที่ไม่มีในฐานข้อมูลของโปรแกรมได้
7. ผู้ที่ต้องการเพิ่มฐานข้อมูลในโปรแกรม เพื่อการศึกษาวิจัยเฉพาะ สามารถทำหนังสือราชการเป็นงานวิจัยร่วมหรือขอความร่วมมือแล้วแต่กรณีได้
8. การติดตั้งโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ซึ่งมีลิขสิทธิ์ จึงต้องใช้รหัสผ่านเฉพาะบุคคล และกำหนดสิทธิ์ให้ติดตั้งลงคอมพิวเตอร์ได้ 6 เครื่อง /แผ่น

ข้อมูลเพิ่มเติมสำหรับผู้ที่เคยใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients

INMUCAL-Nutrients V3 เป็นเวอร์ชันใหม่รองรับระบบปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ Windows 7 ขึ้นไปได้เพื่อให้สอดคล้องกับระบบปฏิบัติการ (Operating System; OS) ใหม่ บน Windows และประมวลผลให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น โดย INMUCAL-Nutrients V3 มีการเพิ่มการคำนวณสารอาหารคือ ไขมันอิ่มตัว ในฐานข้อมูล และมีเพิ่มฟังก์ชันการใช้งานให้มากขึ้น ดังนี้

- บันทึกและออกรายงานชื่อเมนูอาหารที่ต้องการป้อนแยกส่วนประกอบเพื่อคำนวณสารอาหารได้ ตัวอย่าง ชูชิ 2 ชิ้น ป้อนแยกส่วนประกอบเป็น ข้าว ปูอัด และสาหร่าย จะแสดงรายงานมีชื่อเมนูอาหารเป็นดังนี้

menuName	menuAmount	menuUnit	code	foodNameTH	method	amount	unit
ชูชิปูอัด	2	MI	01015	ข้าวเจ้า ชัดขาว นึ่ง	RE	3	TB
ชูชิปูอัด	2	MI	07178	ปูอัด / เนื้อปูเทียม (ซูริมิ)	RE	1	MI
ชูชิปูอัด	2	MI	04125	สาหร่ายทะเลแห้ง	RE	1	GR

- บันทึกและออกรายงานชื่ออาหารในกรณีที่ยืม code ได้ ตัวอย่างเช่น ใช้ code 04081 ผักคะน้า แทน ผักปุย
- ออกรายงานตัวแปรรหัสอาหารใหม่ 10 หลัก เพื่อแยกประเภทอาหารให้ละเอียดขึ้นได้ ตัวอย่างเช่น 01007 ขนมปังบิสกิต มีรหัส 10 หลักเป็น 19BC0BK001; 19 = Bakery, BC=Biscuits and cracker, 0=plain, BK=Bake หมายความว่า จัดเป็นกลุ่ม Bakery ประเภท บิสกิต ธรรมดา ปิ้งด้วยการอบ

โครงสร้างโปรแกรมใหม่นี้ สามารถรับถ่ายโอนข้อมูลจากโปรแกรมถอดส่วนประกอบเมนูอาหาร INMU-RecipeDatabase (iRD) เพื่อคำนวณสารอาหารแยกตามส่วนประกอบเดี่ยวได้

ฝึกอบรม รอบต่อไป วันที่ 26-27 สิงหาคม 2557

การใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ในการประเมินการบริโภคอาหาร ประกอบด้วยเนื้อหาหลักการป้อนข้อมูล วิธีการใช้โปรแกรมอย่างถูกต้อง ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติคอมพิวเตอร์ การตรวจสอบความถูกต้องข้อมูลที่ป้อนเข้า แนวทางการตรวจสอบ Output ของโปรแกรม การประยุกต์ใช้โปรแกรมเพื่อการประเมินคุณภาพเมนู และการจัดเมนูสุขภาพ

หมดเขตรับสมัคร วันที่ 22 สิงหาคม 2557

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

- ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีความชำนาญการใช้โปรแกรม Microsoft Excel ขึ้นพื้นฐานได้ระดับดีพอใช้ขึ้นไป

คุณสมบัติเครื่องคอมพิวเตอร์

- นำเครื่องคอมพิวเตอร์พกพา (Note book) ส่วนบุคคลมาเอง (Windows XP ขึ้นไป) ที่มีหน้าจอตั้งแต่ 12 นิ้วขึ้นไป
- เครื่องคอมพิวเตอร์ที่นำมาจะต้องมีช่องใส่แผ่น CD เนื่องจากโปรแกรมจะใช้แผ่น CD ในการติดตั้ง
- หากเป็นเครื่องคอมพิวเตอร์ของบริษัทที่มีการล็อกการติดตั้งโปรแกรม กรุณาปลดล็อกรหัสมาให้เรียบร้อย เพื่อให้สามารถลงโปรแกรมได้

ค่าลงทะเบียนและการสมัคร

ค่าลงทะเบียน 5,600 บาท รับจำนวนจำกัดรุ่นละ 40 ท่าน

ค่าลงทะเบียน รวมอาหาร เอกสาร และโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 รับสิทธิ์ติดตั้งโปรแกรมลงคอมพิวเตอร์ได้จำนวน 6 เครื่อง

ผู้สนใจฝึกอบรมติดตามข่าว และดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.inmu.mahidol.ac.th หรือติดต่อได้ที่

คุณศุจินทรา สมประชา สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ : 0-2800-2380 ต่อ 406 หรือ sujintra.som@mahidol.ac.th

หากต้องการศึกษาเอง ราคา 5,600 บาท ประกอบด้วย

โปรแกรม "INMUCAL- Nutrients V.3" และ คู่มือการใช้โปรแกรม INMUCAL- Nutrients V.3

ระยะเวลาและหัวข้อในการอบรม

วัน	หัวข้อการอบรม
วันที่ 1	หลักการคำนวณและการเตรียมรหัสสำหรับโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3
	ความรู้เบื้องต้น หลักการทำงานและการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3
	ปฏิบัติการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3
วันที่ 2	ปฏิบัติการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ต่อ
	แนวทางการตรวจสอบ output of Nutrients / food data ด้วยโปรแกรม Excel
	แนวทางการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ประเมินคุณภาพเมนูอาหาร
	แนวทางการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 พัฒนาตำรับอาหารสุขภาพเบื้องต้น
	แนะนำโปรแกรม INMU-RecipeDatabase (iRD)

โครงการอบรมปฏิบัติการใช้โปรแกรม INMUCAL-N V.3

หลักการและเหตุผล

การประเมินปริมาณอาหารที่บุคคลหรือประชากรได้รับเป็นข้อมูลพื้นฐานที่จำเป็นของการประเมินภาวะโภชนาการ วิธีการชั่งประวัติการรับประทานอาหาร 24 ชั่วโมงเป็นวิธีที่นักโภชนาการนิยมใช้กันมากในการประเมินปริมาณอาหารที่บุคคลหรือประชากรได้รับ เนื่องจากใช้งบประมาณน้อยและเก็บข้อมูลง่ายกว่าวิธีอื่น สำหรับขั้นตอนการคำนวณสารอาหาร จำเป็นต้องใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์มาช่วยเพื่อความถูกต้องและรวดเร็วแต่นักโภชนาการจะพบปัญหาว่าโปรแกรมคำนวณสารอาหารสำเร็จรูปที่ใช้กันแพร่หลายในต่างประเทศไม่เหมาะที่จะใช้กับอาหารไทย เนื่องจากฐานข้อมูลสารอาหารในโปรแกรมเหล่านั้นเป็นของซีกโลกตะวันตกทั้งสิ้น ดังนั้นสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดลจึงได้พัฒนาโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 โดยใช้ฐานข้อมูลสารอาหารของประเทศไทยเพื่อให้ นักโภชนาการไทยสามารถคำนวณสารอาหารที่คนไทยได้รับอย่างถูกต้องเพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และการประเมินคุณค่าทางโภชนาการที่บุคคลหรือประชากรไทยได้รับ

ความสามารถของโปรแกรม INMUCAL-Nutrients

1. สามารถคำนวณคุณค่าสารอาหารพื้นฐาน 12 ชนิดคือ พลังงาน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน โปรตีน แคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามินเอ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 วิตามินซี ในอาซีน และสามารถคำนวณคุณภาพโปรตีน ธาตุเหล็ก แยกตามแหล่งอาหารจากพืชและสัตว์ได้ นอกจากนี้ยังมีฐานตารางคุณค่าสารอาหารอีก 17 ชนิดแต่ยังไม่ครบถ้วนทุกรายการอาหารที่มีอยู่ในโปรแกรม ได้แก่ ไขมันอิ่มตัว โคเลสเตอรอล ไฟเบอร์ โยอาหาร (Dietary Fiber) น้ำตาล ทองแดง แมกนีเซียม สังกะสี ซีลีเนียม โซเดียม โพแทสเซียม เบต้าแคโรทีน เรตินอล วิตามินบี 6 วิตามินบี 12 วิตามินอี เถ้า และน้ำ แหล่งอ้างอิงสารอาหารส่วนใหญ่เป็นคุณค่าสารอาหารไทย
2. คำนวณปริมาณสารอาหารโดยเฉลี่ยที่บุคคลได้รับต่อวัน การกระจายตัวพลังงานของสารอาหารหลัก % DRI (Thai) และสามารถคำนวณปริมาณสารอาหารจำแนกเป็นมื้อย่อยได้ 7 มื้อ คือ มื้อเช้า กลางวัน เย็น และมื้อว่างได้
3. คำนวณปริมาณสารอาหารแยกตามแต่ละรายการอาหารที่บริโภค เพื่อนำไปคำนวณหาสัดส่วนสารอาหารแต่ละชนิดจากกลุ่มอาหารที่ผู้ใช้กำหนดออกแบบได้
4. แสดงผลเป็นน้ำหนักอาหารแต่ละชนิดที่บุคคลรับประทานต่อครั้ง เพื่อนำไปคำนวณหาค่าเฉลี่ยหนึ่งหน่วยบริโภค (serving size) หรือค่าสถิติอื่นๆ ตามที่ผู้ใช้ออกแบบต่อไปได้
5. ข้อมูลปริมาณสารอาหารและน้ำหนักอาหารที่ได้จาก INMUCAL- Nutrients แสดงผลเป็นไฟล์ Excel ในรูปแบบที่สะดวกต่อการนำไปวิเคราะห์ทางสถิติด้วยโปรแกรมสถิติสำเร็จรูปอื่น ๆ เช่น SPSS/PCT เป็นต้น
6. สามารถบันทึกชื่อเมนูอาหารที่ไม่มีในฐานข้อมูลของโปรแกรมได้
7. ผู้ที่ต้องการเพิ่มฐานข้อมูลในโปรแกรม เพื่อการศึกษาวิจัยเฉพาะ สามารถทำหนังสือราชการเป็นงานวิจัยร่วมหรือขอความร่วมมือแล้วแต่กรณีได้
8. INMUCAL-Nutrients V.3 เป็นเวอร์ชันใหม่รองรับระบบปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ Windows 7 ขึ้นไป การติดตั้งโปรแกรม ซึ่งมีลิขสิทธิ์ จึงต้องใช้รหัสผ่านเฉพาะบุคคล และกำหนดสิทธิ์ให้ติดตั้งลงคอมพิวเตอร์ได้ 6 เครื่อง /แผ่น

การรับสมัคร

กรอกใบสมัคร ชำระเงินค่าลงทะเบียน และส่งกลับไปยัง

คุณศุจินตรา สมประชา สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

25/25 ถ.พุทธมณฑล สาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170

โทรศัพท์ 0-2800-2380 ต่อ 406 หรือ sujinthra.som@mahidol.ac.th

หรือ ดาวโหลดใบสมัครได้ที่ www.inmu.mahidol.ac.th

ตารางฝึกอบรมโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3

วันที่ 1 ของการอบรม

8.45 – 9.00	น.	ลงทะเบียน
9.00 – 10.00	น.	หลักการคำนวณ และฐานข้อมูลของโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3
10.00 – 10.30	น.	อาหารว่าง
10.30 – 12.15	น.	การเตรียมรหัสสำหรับโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3
12.15 – 13.00	น.	อาหารกลางวัน
13.00 – 14.00	น.	ความรู้เบื้องต้นหลักการทำงานและการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3
14.00 – 15.00	น.	ปฏิบัติการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3
15.00 – 15.30	น.	อาหารว่าง
15.30 – 17.30	น.	ปฏิบัติการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3

วันที่ 2 ของการอบรม

8.00 – 10.00	น.	ปฏิบัติการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3
10.00 – 10.30	น.	อาหารว่าง
10.30 – 12.00	น.	แนวทางการตรวจสอบ output of Nutrient and Diet ด้วยโปรแกรม Excel
12.00 – 13.00	น.	อาหารกลางวัน
13.00 – 14.00	น.	แนวทางการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ประเมินคุณภาพเมนูอาหาร
14.00 – 15.00	น.	แนวทางการใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 จัดสำหรับอาหารสุขภาพ
15.00 – 15.30	น.	อาหารว่าง
15.30 – 16.30	น.	แนะนำโปรแกรม INMU-RecipeDatabase (iRD)

ใบสมัครโครงการอบรม
การใช้โปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ในการประเมินการบริโภคอาหาร
วันที่ 26-27 สิงหาคม 2557

ชื่อ – สกุล..... E-mail

ที่อยู่สำหรับส่งเอกสาร

โทร.....โทรสาร..... มือถือ.....

ความคาดหวังในการใช้ประโยชน์จากโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3 ระบุได้มากกว่า 1 ข้อ

- เพื่องานวิจัยด้านอาหารและโภชนาการ
- เพื่อการเรียนการสอน
- เพื่อการจัดตำรับอาหารให้ได้คุณค่าตามเป้าหมาย
- อื่น ๆ.....

ผู้เข้าอบรมต้องสามารถใช้ Program Excel ได้ ชำนาญพอใช้-ดี ขอให้ระบุ

- ใช้ได้ชำนาญพอใช้ ใช้ได้ชำนาญดี

คุณสมบัติเครื่องคอมพิวเตอร์

- นำเครื่องคอมพิวเตอร์พกพา (Note book) ส่วนบุคคลมาเอง (Windows XP ขึ้นไป) ที่มีหน้าจอตั้งแต่ 12 นิ้วขึ้นไป
- เครื่องคอมพิวเตอร์ที่นำมาจะต้องมีช่องใส่แผ่น CD เนื่องจากโปรแกรมจะใช้แผ่น CD ในการติดตั้ง
- หากเป็นเครื่องคอมพิวเตอร์ของบริษัทที่มีการล็อกรหัสการติดตั้งโปรแกรม กรุณาปลดล็อกรหัสมาให้เรียบร้อย เพื่อให้สามารถลงโปรแกรมได้

ค่าลงทะเบียน 5,600 บาท สำหรับผู้อบรมโปรแกรม INMUCAL-Nutrients V.3

การชำระเงินลงทะเบียน ขอให้ชำระเงินจำนวน..... บาท พร้อมส่งใบสมัครนี้ ได้ 2 ธนาคาร

1. โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 333-2-06159-2 ธนาคารไทยพาณิชย์
สาขา ม.มหิดล ชื่อบัญชี "นางอรพินท์ บรรจง"
2. โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 012-7-03978-2 ธนาคารกรุงเทพ
สาขา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ชื่อบัญชี "INMUCAL"

ระบุชื่อที่ต้องการให้ออกใบเสร็จให้ชัดเจน

ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานการโอนเงิน ทางโทรสาร (Fax) 02-4419344 ถึงคุณศุจินทรา สมประชา หรือ
ส่งใบสมัครและสแกนใบโอนเงินส่ง e-mail: sujinthra.som@mahidol.ac.th หรือแจ้งสำรองที่ก่อนส่งเอกสาร

หมายเหตุ : ผู้ที่ไม่ชำระเงินก่อนวันหมดเขตรับสมัครจะถูกตัดสิทธิเข้ารับการอบรมในกรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวนที่กำหนด

ลงชื่อผู้สมัคร

วันที่สมัคร